

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №8 «Чебурашка» городского округа город Урюпинск
Волгоградской области

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе инструктора

по физической культуре

МАДОУ «Детский сад №8 «Чебурашка»

на 2022-2023 учебный год

СОСТАВИЛ:
инструктор по ФК
МАДОУ «Детский сад №8 «Чебурашка»
Стеблева Светлана Викторовна

г. Урюпинск
2022г.

Полное название программы	Рабочая программа инструктора по физической культуре МАДОУ «Детский сад №8 «Чебурашка» на 2022-2023 учебный год
Уровень программы (базовый, углубленный, бюджет /внебюджет)	Базовый, бюджет
ФИО разработчика (автора) программы	Стеблева Светлана Викторовна
Направленность программы	Общеразвивающая
Объединение, в котором реализуется программа	Дети 2-7лет МАДОУ «Детский сад №8 «Чебурашка»
Год разработки программы	2022 год
Срок реализации программы	1 год
Цель программы	Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у родителей, педагогов, воспитанников ответственности в деле сохранения собственного здоровья, создание условий для становления творческой, интеллектуальной, духовно и физически развитой личности, способной к осознанному саморазвитию.
Задачи программы	<ul style="list-style-type: none"> • Содействовать приобретению двигательного опыта детей, повышению уровня ежедневной двигательной активности, становлению целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; • развивать двигательные качества и способности детей: ловкость, быстроту, гибкость, силу, общую выносливость; • создавать условия для формирования опорно-двигательной системы организма, выполнения основных движений (ходьба, бег, прыжки), овладения подвижными играми с правилами; • развивать интерес к спорту, расширять представления детей о некоторых видах спорта; • способствовать становлению ценностей здорового образа жизни, овладению его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).
Целевые ориентиры образовательного процесса	<p>В соответствии с ФГОС дошкольного образования к целевым ориентирам образовательной области «Физическое развитие» относятся следующие социально-нормативные возрастные характеристики возможных достижений ребёнка:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ребёнок обладает установкой положительного отношения к миру, к разным видам труда, другим людям и самому себе, обладает чувством собственного достоинства; активно взаимодействует со сверстниками и взрослыми, участвует в совместных играх. Способен договариваться, учитывать интересы и чувства других, сопереживать неудачам и радоваться успехам других, адекватно проявляет свои чувства, в том числе чувство

	<p>веры в себя, старается разрешать конфликты;</p> <ul style="list-style-type: none"> - ребёнок обладает развитым воображением, которое реализуется в разных видах деятельности, и прежде всего в игре; ребёнок владеет разными формами и видами игры, различает условную и реальную ситуации, умеет подчиняться разным правилам и социальным нормам; - у ребёнка развита крупная и мелкая моторика; он подвижен, вынослив, владеет основными движениями, может контролировать свои движения и управлять ими; - ребёнок способен к волевым усилиям, может следовать социальным нормам поведения и правилам в разных видах деятельности, во взаимоотношениях со взрослыми и сверстниками, может соблюдать правила безопасного поведения и личной гигиены.
Возраст детей	2-7 лет
Формы подведения итогов программы	Мониторинг возможных достижений воспитанников