Справка

об условиях, созданных в МАДОУ «Детский сад №8 «Чебурашка» для сохранения и укрепления здоровья воспитанников

Основное направление МАДОУ «Детский сад №8 «Чебурашка» – физкультурно-оздоровительная работа с детьми. Этот выбор вызван целым рядом объективных причин. Данные управления здравоохранения города свидетельствуют о снижении числа абсолютно здоровых детей и росте заболеваемости дошкольников по всем классам болезней. Таким образом, поиск эффективных мер, направленных на оздоровление детей приобрел первостепенное значение для всего коллектива МАДОУ «Детский сад №8 «Чебурашка». Опрос родителей показал, что главным для них является физическое и психическое здоровье ребенка. Анкетирование педагогов выявило их желание включиться в комплексную работу, позволяющую обеспечить улучшение здоровья детей.

**Ведущие** **цели** **физкультурно-оздоровительной работы**: создание в детском саду здоровьесберегающего образовательного пространства, обеспечивающего гармоничное, разностороннее развитие личности каждого ребёнка, его оздоровление и физическое развитие.

Эти цели реализуются в процессе разнообразных видов детской деятельности: игровой, познавательной, музыкальной, двигательной, элементарно-трудовой.

Достижение вышеперечисленных целей осуществляется через решение следующих специфических задач:

* развитие физических качеств (скоростных, гибкости, выносливости и координации);
* накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями);
* формирование начальных представлений о здоровом образе жизни;
* максимальное использование разнообразных видов детской деятельности; их интеграция в целях повышения эффективности образовательного процесса;
* творческая организация (креативность) процесса воспитания и обучения;
* вариативность использования образовательного материала, позволяющая развивать творчество в соответствии с интересами и наклонностями каждого ребенка;
* координация подходов к воспитанию детей в условиях ДОУ и семьи.

Необходимо отметить, что физическое воспитание в МАДОУ «Детский сад № 8 «Чебурашка» с приоритетом физкультурно-оздоровительной работы характеризуется следующими особенностями:

* в течение всего дня дети находятся под наблюдением и контролем педагогов и квалифицированных специалистов, заботящихся о максимальной интенсификации и оптимизации двигательного режима;
* полностью обеспечиваются такие гигиенические условия для физического развития, как правильный режим дня, полноценное питание, достаточное пребывание на свежем воздухе, закаливающие мероприятия, на основе чего формируются гигиенические навыки;
* создание благоприятных возможностей для эффективного сочетания всех основных средств и форм физического воспитания и интеграции его с основными линиями детского развития (умственным, социально-нравственным, художественно-эстетическим и др.);
* использование здоровьесберегающих и здоровьеформирующих технологий работы с детьми и их родителями, педагогами детского сада.

Расширено содержание работы по охране и укреплению жизни и здоровья детей, усилена самостоятельная двигательная активность детей, проводится работа по развитию основных групп мышц и формированию физических качеств ребенка, способности к двигательному творчеству и импровизации.

Данные задачи решаются в процессе организованных форм детской активности и самостоятельной деятельности детей в воздушной закрытой, открытой природной, водной сферах организации их жизнедеятельности.

При проведении физкультурных занятий активно используются разные способы организации двигательной активности детей, интеграция речевых и физических упражнений. В занятия включены элементы психогимнастики, ритмопластики, самомассажа и изучение способов безопасной жизнедеятельности. Наряду с физкультурными в детском саду проводятся занятия в музыкальном зале, бассейне, кабинете ЛФК (коррекционные занятия, направленные на профилактику и исправление нарушений опорно-двигательного аппарата).

Особое внимание в процессе организации самостоятельной и досуговой деятельности детей отводится использованию здоровьесберегающих технологий. В детском саду имеется паспорт здоровья на каждого воспитанника, регулярно проводятся витаминизация и закаливание, физиотерапия, курс профилактики гриппа и ОРЗ, мониторинг физической подготовленности, занятия с учетом группы здоровья, курс массажа (по показаниям), которые осуществляются по разработанному индивидуальному плану.

В МАДОУ «Детский сад №8 «Чебурашка»:

1. Непосредственно образовательная деятельность по физической культуре один раз в неделю проводится на свежем воздухе.
2. При проведении непосредственно образовательной деятельности по физической культуре активно используются разные способы организации двигательной активности детей, прослеживается интеграция образовательных областей. Мониторинг физической подготовленности и непосредственно образовательная деятельность по физической культуре проводится квалифицированными специалистами с учетом группы здоровья детей.
3. 1-2 раза в неделю проходит дополнительная образовательная деятельность по логоритмике (по списку, определяемому учителем-логопедом), по валеологии, действует кружок «Туристята».
4. Один раз в неделю дети посещают бассейн, основной задачей которого является закаливание организма маленького ребенка.
5. Особое внимание в процессе организации самостоятельной и досуговой деятельности детей отводится использованию здоровьесберегающих технологий: гимнастика для глаз, для артикуляционного аппарата, самомассаж, дыхательная гимнастика, пальчиковая гимнастика, оздоровительная гимнастика после дневного сна, утренняя гимнастика, ритмопластика, сказкотерапия, песочная терапия.
6. Функционируют физкультурные уголки в группах.
7. Осуществляется ионизация воздуха в групповых помещениях (2 раза в день).
8. Регулярно проводится витаминизация, курс профилактики гриппа и ОРЗ.

Вся работа по физическому воспитанию детей проводится с учетом состояния здоровья детей и осуществляется инструктором по физической культуре, инструктором по лечебной физкультуре и воспитателями групп при регулярном контроле со стороны старшей медицинской сестры, старшего воспитателя, заведующего.

С целью снижения заболеваемости в детском саду разработана и успешно применяется система закаливающих мероприятий в повседневной жизни и специально организованная деятельность. Используются все природные факторы: вода, воздух, солнце. Закаливающие мероприятия осуществляются круглый год, но их вид и методика меняются в зависимости от сезона и погоды.

В период адаптации детей начинается применение воздушных ванн (облегченная одежда, оголенная конечность, сон при открытых фрамугах). После адаптационного периода в группах проводится курс сухого обтирания варежкой в течение двух недель, затем происходит переход на влажное обтирание. В младших группах водные процедуры проводятся способом хождения по мокрым дорожкам.

Особое внимание уделяется часто болеющим детям - осуществляется индивидуальный подход к их закаливанию. Параллельно с закаливанием в МАДОУ проводятся лечебно-профилактические процедуры. Разработан помесячный план, который включает физиотерапевтические процедуры, различный виды массажа, способствующие профилактике простудных заболеваний. Работа по закаливанию и оздоровлению детей дала значительные результаты: снизилась заболеваемость на 40%, повысился процент посещаемости с 55 до 75%, уменьшилось на 25% количество часто болеющих детей.

Стало традицией проведение спортивных праздников и досугов как в спортзале, так и на улице. Укрепление здоровья дошкольников, совершенствование их физического развития посредством системы закаливающих процедур осуществляется все чаще через введение таких форм работы с детьми, как «Дней здоровья».

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| сентябрь | октябрь | ноябрь | декабрь | январь |
|  | День здоровья в бассейне «С физкультурой мы дружны – нам болезни не страшны!». | Организация и проведение закаливающих процедур в группе |  | День здоровья  «Рады мы морозным дням!» |
| февраль | март | апрель | май | июнь |
| Спортивный праздник «Мой папа – самый лучший», посвященный 23 февраля. | Организация и проведение закаливающих процедур  в группе | День здоровья  «ФизкультУра!» |  | День здоровья  Летний спортивный праздник |

Учитывая индивидуальные особенности здоровья дошкольников, их эмоциональный настрой, дети в группах делятся на подгруппы, намечаются пути их оздоровления. В утреннюю гимнастику, физкультурные занятия и занятия ЛФК включаются коррегирующие упражнения для профилактики сколиоза, нарушения осанки, плоскостопия. В режимных моментах организовываются двигательно-оздоровительные мероприятия, включающие упражнения и задания на развитие мелких мышц руки, задания на развитие мимики и артикуляции и т.п. Оценка физического развития детей с определением группы здоровья проводится медицинским персоналом МАДОУ совместно с участковой службой.